

## 鼠径ヘルニア手術を受ける患者様へ ( / ) ( ) 時 ( ) 分から手術予定です

		( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	
		入院当日(手術前日)	術前	術後	術後1日目	術後2日目~3日目	術後4日目~退院
<b>達成目標</b>		治療について心配なことや不明な点を主治医や看護師に伝えることができる 疾患、手術、麻酔について理解されている	痛みや気分の不快を主治医や看護師に伝えることができる 傷口からの出血が起こらない	入院前と同じ日常生活ができる 痛みや気分の不快を主治医や看護師に伝えることができる	退院後の生活について不安な事が主治医や看護師に伝えることができる 異常時の受診方法がわかる		
<b>治療処置など</b>	<b>処置</b>	お腹の除毛をします お臍の掃除をします	手術着に着替えます 深部静脈血栓予防の弾性ストッキングを履きます(対象者のみ)	心電図モニターをつけます	創部に被覆材を貼ります	創部の被覆材をのけます	
	<b>点滴</b>	 手術開始2時間前 ( : ) 持続点滴を開始します 抗生剤の点滴をします	術室6時間後、抗生剤点滴	朝点滴を抜きます 朝、夕抗生剤の点滴をします			
	<b>内服</b>	( ) 時に下剤を飲みます	指定された薬を内服してください	痛みが強い時は鎮痛剤を使用します	術前に飲んでいた薬は医師の指示で再開します		
<b>検査</b>			手術後、腹部のレントゲン写真をとります		術後3日目に採血があります		
<b>安静度</b>		院内自由	トイレ歩行のみ可能です	ベット上安静です ※腰椎麻酔で手術を受けられる場合は寝返りや足を動かすことはできませんが、頭を起こしたり座ることは出来ません	歩行できます 制限はありません	退院できます	
<b>食事</b>		( ) 食が出ます	( : ) から絶食です ( : ) から絶飲です	絶飲食です 主治医に確認後水分が飲めます	朝から普通食が出ます		
<b>排泄</b>			手術までに女性は陰部をウォシュレットで洗浄してください 男性はお湯の入ったボトルで陰部洗浄を行います	手術中に尿の管を入れます	尿の管をぬきます		
<b>清潔</b>		制限ありません シャワー浴をしてください	洗面、歯磨き、髭剃りを済ませておいて下さい		体を拭きます 寝衣をきかえます	シャワー浴が可能です 洗髪も可能です 	
<b>説明</b>	<b>看護師</b>	入院生活や手術前後の処置と経過について説明します。 承諾書・同意書・問診表を提出してください					退院指導をします 
	<b>栄養士</b>	栄養状態に合わせて必要時、栄養指導を行います					
	<b>薬剤師</b>	内服がある患者さんには薬剤師から内服についての確認があります 					